

LA EVOLUCION DE LA DIABETES TIPO 2 A LOS 5 AÑOS DESPUES DE LA CIRUGIA BARIATRICA

E. Diego¹, A. Ciudin¹, J.M. Fort², A. Lecube³, J. Mesa¹

¹Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Vall d' Hebron, Barcelona

²Cirugía Endocrina, Hospital Universitario Vall d'Hebron, Barcelona

³Hospital Universitario Arnau de Vilanova, Lleida

Objetivos: Evaluar la evolución de la diabetes mellitus tipo 2 (DT2) a los 5 años desde la cirugía bariátrica (CB) en pacientes con antecedentes de obesidad mórbida.

Material y métodos: estudio retrospectivo de los pacientes con obesidad mórbida y DT2 sometidos a CB entre Enero 2001-Enero 2009.

Resultados: Se han analizado 30 pacientes, con la edad media $48 \pm 8,412$ años, de los cuales 76,7% fueron mujeres y en 96,7% de los casos se realizó by-pass gástrico en Y de Roux. El IMC previo a la CB fue $48,57 \pm 5,511 \text{ kg/m}^2$. Al año y a los 5 años el exceso de peso perdido fue $67,5 \pm 21,01\%$ y $61,37 \pm 20,37\%$ respectivamente ($p = 0,04$). El IMC a los 5 años fue $31,5 \pm 3,866 \text{ kg/m}^2$.

La resolución de la DT2 se registró en 93,35% de los casos al año y se mantuvo en 86,7% de los pacientes a los 5 años ($p = 0,043$).

El análisis de regresión logística no encontró ningún factor predictor asociado con la resolución de la DT2, excepto el tiempo de evolución de la DT2 previa CB ($p = 0,028$).

Conclusión: La CB (by-pass gástrico en Y de Roux) induce de forma significativa pérdida de peso y resolución de la DT2 a los 12 meses. A los 5 años el efecto se mantiene, pero en menor medida.