

## LA EVOLUCION DE LA DIABETES TIPO 2 A LOS 5 AÑOS DESPUES DE LA CIRUGIA BARIATRICA

E. Diego<sup>1</sup>, A. Ciudin<sup>1</sup>, J.M. Fort<sup>2</sup>, A. Lecube<sup>3</sup>, J. Mesa<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Vall d' Hebron, Barcelona

<sup>2</sup>Cirugía Endocrina, Hospital Universitario Vall d'Hebron, Barcelona

<sup>3</sup>Hospital Universitario Arnau de Vilanova, Lleida

**Objetivos:** Evaluar la evolución de la diabetes mellitus tipo 2 (DT2) a los 5 años desde la cirugía bariátrica (CB) en pacientes con antecedentes de obesidad mórbida.

**Material y métodos:** estudio retrospectivo de los pacientes con obesidad mórbida y DT2 sometidos a CB entre Enero 2001-Enero 2009.

**Resultados:** Se han analizado 30 pacientes, con la edad media  $48 \pm 8,412$  años, de los cuales 76,7% fueron mujeres y en 96,7% de los casos se realizó by-pass gástrico en Y de Roux. El IMC previo a la CB fue  $48,57 \pm 5,511 \text{ kg/m}^2$ . Al año y a los 5 años el exceso de peso perdido fue  $67,5 \pm 21,01\%$  y  $61,37 \pm 20,37\%$  respectivamente ( $p = 0,04$ ). El IMC a los 5 años fue  $31,5 \pm 3,866 \text{ kg/m}^2$ .

La resolución de la DT2 se registró en 93,35% de los casos al año y se mantuvo en 86,7% de los pacientes a los 5 años ( $p = 0,043$ ).

El análisis de regresión logística no encontró ningún factor predictor asociado con la resolución de la DT2, excepto el tiempo de evolución de la DT2 previa CB ( $p = 0,028$ ).

**Conclusión:** La CB (by-pass gástrico en Y de Roux) induce de forma significativa pérdida de peso y resolución de la DT2 a los 12 meses. A los 5 años el efecto se mantiene, pero en menor medida.